ACTIVIDAD	Enero	Feb.	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Sept	Oct.	Nov.	Dic.
Juegos Deportivos Nacionales Alajuela 2010.	21-24											
US Open de Taekwondo.		10-14										
Seminario de árbitros		27-28										
Clasificatorio Juegos Olímpicos Juveniles. Tijuana México.			3-4									
8ª Campeonato Mundial Juvenil Tijuana, México.			6-9									
Juegos Centroamericanos. Sede Panamá.			2-14									
Campeonato Nacional Apertura 2010.			12-14									
Eliminatoria Codicader.				10-11								
Curso Licencia de Instructor ACT.					1-2							
Promoción de cinturón negro						27						
21º Juegos Centroamericanos y del Caribe. Puerto Rico.							17-31					
Juegos Olímpicos Juveniles. Singapur.								14-26				
3ª Costa Rica Taekwondo Open.								24-29				
Juegos Centroamericanos estudiantiles.(CODICADER)									20-30			
Eliminatoria Juegos Deportivos Nacionales 2011.										1-3		
Seminario de árbitros										23-24		
4Copa Señor Embajador de la República de Corea 2010.											27-28	
Promoción de cinturón negro												5