

# CAMPEONATO NACIONAL DE TAEKWONDO 2010

**Marzo 13 & 14.**

**Villa Olímpica  
Desamparados, San José.**

**Promotor:**



**Organizador & Anfitrión:**



*Comisión Nacional de Competencia C.N.C*

*Asociación Costarricense de TaeKwonDo*

**CAMPEONATO NACIONAL DE  
TAEKWONDO  
2010**

**1. ORGANIZACIÓN.**

**1.1 Promotor:** Asociación Costarricense de Taekwondo (ACT).

**1.2 Presidente:** Wilmar Alvarado Castillo.

**1.3 Organización:** Comisión de Competencia ACT.

**1.4 Director del Torneo:**

Sr. Wilmar Alvarado Castillo.  
Tel. : 2231 4308  
Fax : 2231 4171  
E-mail : [g.u.calzados.a@gmail.com](mailto:g.u.calzados.a@gmail.com)  
Web page : [www.tkdcr.com](http://www.tkdcr.com)

**2. LUGAR Y FECHA.**

**2.1 Lugar:**

Gimnasio Villa Olímpica de Desamparados, San José.

**2.2 Fecha:**

Sábado 13 de marzo: Infantil (Poomsae y combates y rompimientos).

Domingo 14 de marzo: juvenil, adulto y adulto ejecutiva (Poomsae, combates y rompimientos).

**3. COMPETIDORES.**

**3.1 Afiliación:**

Las escuelas participantes deberán estar afiliadas al ente rector del taekwondo en Costa Rica, sito ACT.

**3.2 Categorías:**

Infantil, Juvenil, Adulto y Adulto Ejecutivo.

**3.3 Edad:**

Infantil (menores de 14 años, 14 **NO** cumplidos), Juvenil (14 A 18 años, **NO** cumplidos., Los juveniles pueden participar en su respectiva categoría o en adulto, pero **no** en ambas categorías.

**3.4 Clasificación de pesos:**

WTF-clasificaciones. (ACT clasificación en Infantil y Ejecutivo).

**CAMPEONATO NACIONAL DE  
TAEKWONDO  
2010**

**4. REGLAS.**

**4.1 Reglas de Competición:** Reglas de competición WTF nuevas (Reformas 2009).

**4.2 Sistema:**

Eliminación sencilla: 3 rounds de 2 minutos con 30 s, de descanso (Juvenil y Adulto).  
Categoría infantil 2 rounds de 1 minuto con 30 s. de descanso.

**4.3 Premiación:**

El Campeón: 1º medalla de oro, 2º lugar: medalla de plata, 3 y 4 medalla de bronce.  
Todos los competidores tendrán certificado de participación.

**El competidor que gane los tres eventos (solo llaves con más de cuatro competidores) se le devolverá el dinero de la inscripción.** Debe enviar vía correo electrónico el nombre del competidor que gano los tres eventos para hacer la devolución.

**4.4 Reglas del Torneo:**

Los competidores y sus coaches deben tener gafete para poder ingresar a las áreas de competencia. Un (1) coach por cada cinco (5) competidores, un máximo de cuatro (5) coaches por equipo. La edad para ser coach es de 18 años o más. Vestimenta de los coaches formal o deportiva formal.

**4.5 Equipo de competición:**

El permitido por la WTF.

**4.6 Protesta:**

Solo al coach se le permite ejercer este derecho ante CSC, inmediatamente después de finalizado el combate y por escrito.

Deberá cancelar la suma \$50 por cada protesta para que esta sea atendida, de dársele razón se le reintegrará el dinero.

**4.7 Responsabilidad:**

Todos los competidores participan bajo su propio riesgo La Asociación Costarricense de Taekwondo y el Comité Organizador **no** asume responsabilidad por daños, heridas o perdidas de equipos. **Todos los competidores deben traer sus documentos médicos para cualquier tratamiento.**

**5. INSCRIPCIÓN.**

**5.1 Hoja de Inscripción:**

Adjuntar hoja de inscripción con los datos completos. Deberá enviarla al Director del Torneo, para lo cual se les hará llegar archivo en Excel con formulario de inscripción.

Sr. Wilmar Alvarado Castillo.

Fax : 2231 4171

**CAMPEONATO NACIONAL DE  
TAEKWONDO  
2010**

E-mail : g.u.calzados.a@gmail.com  
Web page : [www.tkdcrc.com](http://www.tkdcrc.com)

**5.2 Último día inscripción:**

Domingo 7 de marzo 2010.  
Inscripciones después de esta fecha pagan recargo de ₡1.000,00 colones por competidor.

**5.3 Procedimiento:**

Las aplicaciones son validas cuando la hoja de inscripción está acompañada de su respectivo recibo de cancelación. Si la hoja de inscripción está incompleta o falta la cancelación de la participación, entonces será considerada no recibida.

El Comité Organizador confirmara si recibió la hoja de inscripción, de lo contrario contacte al director del evento.

**5.4 Tarifas:**

**Competidores**

1 Evento	₡ 7.000,00
2 Eventos	₡ 9.000,00
3 Eventos	₡ 10.000,00

**5.5 FORMA DE PAGO.**

El pago de la inscripción debe hacerse a la cuenta de la Asociación Costarricense de Taekwondo

Banco Nacional de Costa Rica.

Nombre: Asociación Costarricense de Taekwondo.

**Cuenta # 100-01-000-104869-3**

**6. ÁRBITROS.**

La invitación y participación de los árbitros nacionales será hecha por el Director de la Comisión de Arbitraje, el **Árbitro Internacional Máster Nelson Brizuela Cortes.**

**DIRECTOR DE ARBITRAJE:**

Arbitro Internacional Máster Nelson Brizuela.

E-mail: [nbrizuel@racsacosta.cr](mailto:nbrizuel@racsacosta.cr)

**CAMPEONATO NACIONAL DE  
TAEKWONDO  
2010**

**7. HORARIO.**

**Sábado 13.**

9:00 a.m. Inicio de actividades. Palabras de Bienvenida Sr. Wilmar Alvarado Castillo, Presidente y Director Comité Competencia ACT.

9:05 a.m. Inicio de actividades. Modalidad Poomsae y Kiupka (formas y rompimientos).

10:45 a.m. Inicio de actividades. Edades 4 a 7 años, Modalidad koryugui (combate).

12 p.m. receso (almuerzo).

12:45 p.m. Reinicio Infantil modalidad combate.

**4 p.m. - 6 p.m. Pesaje. (Juveniles y adulto solo cinturones negros).**

**Nota: Para los atletas que no se pueden pesar por razones de distancia, trabajo o estudio se habilitara el horario de 7am / 9am el día domingo 29 de marzo.** Favor demostrar por medio de documento idóneo la imposibilidad de pesarse el sábado.

**Domingo 14.**

9:05 a.m. Inicio de actividades. Modalidad Poomsae y Kiupka (formas y rompimientos).

10:30 a.m. Inicio de actividades. Modalidad koryugui (combate)

Juvenil: blanco, amarillo, verde, azul, rojo y negro.

12 p.m. receso (almuerzo).

12:45 p.m. Reinicio de actividades

**8. TABLAS.**

**Tablas de categoría peso.**

ASOCIACIÓN COSTARRICENSE DE TAEKWONDO

<b>Categoría Sénior (18 a 33 años de edad).</b>		
<b>Categoría</b>	<b>División Masculina</b>	<b>División Femenina</b>
Fin	No excede 54 Kg.	No excede 46Kg.
Fly	Más de 54 Kg. & No excede 58 Kg.	Más de 46 Kg. & No excede 49 Kg.
Bantam	Más de 58 Kg. & No excede 63 Kg.	Más de 49 Kg. & No excede 53 Kg.
Feather	Más de 63 Kg. & No excede 68 Kg.	Más de 53 Kg. & No excede 57 Kg.
Light	Más de 68 Kg. & No excede 74 Kg.	Más de 57 Kg. & No excede 62 Kg.
Welter	Más de 74 Kg. & No excede 80 Kg.	Más de 62 Kg. & No excede 67 Kg.
Middle	Más de 80 Kg. & No excede 87 Kg.	Más de 67 Kg. & No excede 73 Kg.
Heavy	Mas 87 Kg.	Mas 73 Kg.

<b>Categoría Juvenil (14 a 17 años de edad).</b>		
<b>Peso</b>	<b>División Masculina</b>	<b>División Femenina</b>
Fin	No excede 45 Kg.	No excede 42 Kg.
Fly	Más de 45 Kg. & No excede 48 Kg.	Más de 42 Kg. & No excede 44 Kg.
Bantam	Más de 48 Kg. & No excede 51 Kg.	Más de 44 Kg. & No excede 46 Kg.
Feather	Más de 51 Kg. & No excede 55 Kg.	Más de 46 Kg. & No excede 49 Kg.
Light	Más de 55 Kg. & No excede 59 Kg.	Más de 49 Kg. & No excede 52 Kg.
Welter	Más de 59 Kg. & No excede 63 Kg.	Más de 52 Kg. & No excede 55 Kg.
Light Middle	Más de 63 Kg. & No excede 68 Kg.	Más de 55 Kg. & No excede 59 Kg.
Middle	Más de 68 Kg. & No excede 73 Kg.	Más de 59 Kg. & No excede 63 Kg.
Light Heavy	Más de 73 Kg. & No excede 78 Kg.	Más de 63 Kg. & No excede 68 Kg.
Heavy	Mas 78 Kg.	Mas 68 Kg.

<b>INFANTIL MASCULINO GUÍA</b>			
<b>6 -- 7+ 364 días</b>	<b>8 -- 9 + 364 días</b>	<b>10 -- 11 +364 días</b>	<b>12 -- 13 + 364 días</b>
Blanco - rojo	Blanco - rojo	Blanco - rojo	Blanco - rojo
Menos 18 Kg.	Menos 23 Kg.	Menos 24 Kg.	Menos 26 Kg.
18 a 20 Kg.	23 a 25 Kg.	24 a 26 Kg.	26 a 28 Kg.
20 a 22 Kg.	25 a 27 Kg.	26 a 28 Kg.	28 a 30 Kg.
22 a 24 Kg.	27 a 29 Kg.	28 a 30 Kg.	30 a 32 Kg.
24 a 26 Kg.	29 a 31 Kg.	30 a 32 Kg.	32 a 34 Kg.
26 a 28 Kg.	31 a 33 Kg.	32 a 34 Kg.	34 a 36 Kg.
30 a 32 Kg.	33 a 35 Kg.	34 a 36 Kg.	36 a 38 Kg.
32 a 34 Kg.	35 a 37 Kg.	36 a 38 Kg.	38 a 40 Kg.
34 a 36 Kg.	37 a 39 Kg.	38 a 41 Kg.	40 a 43 Kg.
36 a 38 Kg.	39 a 41 Kg.	41 a 44 Kg.	43 a 46 Kg.
Más de 38 Kg.	Más de 41 Kg.	Más de 44 Kg.	Más de 46 Kg.
<b>INFANTIL FEMENINO GUÍA</b>			
<b>6 -- 7+ 364 días</b>	<b>8 -- 9 + 364 días</b>	<b>10 -- 11 +364 días</b>	<b>12 -- 13 + 364 días</b>
Blanco - rojo	Blanco - rojo	Blanco - rojo	Blanco - rojo
Menos 18 Kg.	Menos 23 Kg.	Menos 24 Kg.	Menos 26 Kg.
18 a 20 Kg.	23 a 25 Kg.	24 a 26 Kg.	26 a 28 Kg.
20 a 22 Kg.	25 a 27 Kg.	26 a 28 Kg.	28 a 30 Kg.
22 a 24 Kg.	27 a 29 Kg.	28 a 30 Kg.	30 a 32 Kg.
24 a 26 Kg.	29 a 31 Kg.	30 a 32 Kg.	32 a 34 Kg.
26 a 28 Kg.	31 a 33 Kg.	32 a 34 Kg.	34 a 36 Kg.
30 a 32 Kg.	33 a 35 Kg.	34 a 36 Kg.	36 a 38 Kg.
32 a 34 Kg.	35 a 37 Kg.	36 a 38 Kg.	38 a 40 Kg.
34 a 36 Kg.	37 a 39 Kg.	38 a 41 Kg.	40 a 43 Kg.
36 a 38 Kg.	39 a 41 Kg.	41 a 44 Kg.	43 a 46 Kg.
Más de 38 Kg.	Más de 41 Kg.	Más de 44 Kg.	Más de 46 Kg.
Más de 41 Kg.	Más de 44 Kg.	Más de 45 Kg.	Más de 46 Kg.

**CAMPEONATO NACIONAL DE  
TAEKWONDO  
2010  
POOMSÆ**

Se evaluará la competencia de Poomsae de manera individual, en pareja o trió.

Los cinturones blancos, amarillos verdes y azules harán solamente un Poomsae, al final, resultará ganador el que obtenga mayor puntaje y así sucesivamente con el 2º y dos terceros lugares.

Categoría por cinta	Forma a presentar
Blanca:	1ª Tae Geuk
Amarilla:	2ª Tae Geuk
Verde:	3ª Tae Geuk
Azul:	5ª Tae Geuk

Estas categorías deben respetar la forma a presentar, no se permite alterarlo.

Los cinturones rojos competirán en una sola ronda y presentarán 2 Poomsae que resultarán de la rifa que se hará de la siguiente manera:

El primer poomsae resultado de la rifa de: 5ª y 6ª Tae Geuk.

El segundo poomsae resultado de la rifa de: 7ª y 8ª Tae Geuk.

La categoría de cinturones negros se clasificará de acuerdo al dan e igual competirán en una sola ronda donde presentarán dos Poomsae que se rifarán de la siguiente manera

**Primer dan:**

Primera ronda Poomsae resultado de la rifa de: 6ª y 7ª Tae Geuk.

Segunda ronda Poomsae resultado de la rifa de: 8ª Tae Geuk y Koryo.

**Segundo dan:**

Primera ronda Poomsae resultado de la rifa de: 6ª, 7ª y 8ª Tae Geuk.

Segunda ronda Poomsae resultado de la rifa de: Koryo y Keum Gang.

**Tercer dan:**

Primera ronda Poomsae resultado de la rifa de: 7ª, 8ª Tae Geuk y Koryo.

Segunda ronda Poomsae resultado de la rifa de: Keum Gang y Tae Baek.

**CAMPEONATO NACIONAL DE  
TAEKWONDO  
2010  
POOMSE**

**Cuarto dan:**

Primera ronda Poomsae resultado de la rifa de: 8ª Tae Geuk, Koryo y Keum Gang.

Segunda ronda Poomsae resultado de la rifa de: Tae Baek y Piongwon.

**Quinto dan:**

Primera ronda Poomsae resultado de la rifa de: Koryo, Keum Gang y Tae Baek.

Segunda ronda Poomsae resultado de la rifa de: Piongwon y Sip Jin.

**Sexto dan:**

Primera ronda Poomsae resultado de la rifa de: keum gang, Tae baek y Piongwon.

Segunda ronda Poomsae resultado de la rifa de: Sip Jin y Chi Tae.

